



# être coparent



Vers une coparentalité saine et positive



# Atelier coparentalité

## Deux programmes d'atelier participatif pour parents séparés ou non

**Durée :** 3 sessions de 2h

**Lieu :** Martigny · Place Centrale 2A

**Déroulement :** Groupe de 6 à 8 personnes maximum

**Les parents peuvent participer séparément**

**Dates et coût des ateliers :**

**En fonction du programme. À consulter sur [www.etre-coparent.ch](http://www.etre-coparent.ch)**

**Inscription et informations :** [contact@etre-coparent.ch](mailto:contact@etre-coparent.ch)

### Objectifs

- Garder les besoins de l'enfant au centre.
- Renforcer les compétences des parents pour une collaboration saine et positive.
- Prévenir les conflits et esquisser des solutions face aux difficultés.

Remboursable partiellement par certaines assurances complémentaires.



# Suivi de coparentalité

## Suivi personnalisé encadré par un tandem de professionnels

**Durée :** 5 séances

**Lieu :** Martigny · Place Centrale 2A

**Coût :** 215.- par parent et par séance

**Condition :** Avoir suivi l'atelier coparentalité

**Les parents y participent ensemble.**

### Objectifs

- Définir ensemble les objectifs à atteindre pour le bien de l'enfant.
- Accompagner les parents dans l'application des outils développés dans l'atelier.
- Approfondir les stratégies de communication saines entre les parents.

Les outils proposés sont concrets et adaptés à chaque situation. Les parents et les intervenants s'engagent ensemble au travers d'un contrat thérapeutique.

Remboursable partiellement par certaines assurances complémentaires.

Nos prises en charge s'adressent aux parents qui souhaitent améliorer leur collaboration pour le bien-être de leur enfant. C'est pourquoi, nous proposons un soutien orienté solutions ainsi qu'une meilleure compréhension des enjeux pour les parents prêts à agir et à faire évoluer leur situation, vers une coparentalité saine et positive. Nos interventions sont centrées sur les besoins et le développement de l'enfant ainsi que l'activation des ressources des parents afin qu'ils puissent encadrer leur enfant de façon sécurisante.

## Les buts de l'Association :

- Accompagner, soutenir les parents et leurs enfants dans les difficultés liées à la coparentalité.
- Apporter notre soutien et notre expérience aux parents rencontrant des difficultés dans leur relation coparentale.
- Promouvoir la prise en charge des situations de coparentalité conflictuelle ou à risque conflictuel pour favoriser le bon développement des enfants.
- Intervenir préventivement et agir précocement .
- Favoriser l'interdisciplinarité et le travail de collaboration.
- Améliorer et soutenir la formation des professionnels concernés par ce type de situation.

**Vous souhaitez soutenir notre action ? Chaque don compte !**

Banque Raiffeisen Martigny

IBAN : CH45 5599 4788 4878 4887

Association Être Coparent - Place Centrale 2A - 1920 Martigny

Votre don est déductible des impôts.



**Association Être Coparent**

Ateliers et suivis de coparentalité

[www.etre-coparent.ch](http://www.etre-coparent.ch)

[contact@etre-coparent.ch](mailto:contact@etre-coparent.ch)

Place centrale 2A

1920 Martigny