

Parcours « Graine de femme »

Pour les jeunes filles de 15 à 19 ans

OSER ÊTRE FEMME,
OSER ÊTRE SOI !

8 ateliers Pour se découvrir dans sa féminité, se révéler et rayonner !
Tout ce qui touche la femme est abordé !

- **Corps, projets, talents, créativité, société, style, relations, amour et spiritualité...**
- **Profondeur et légèreté** : aborder des sujets essentiels de la vie, avec humour et dans la joie !

Rejoins-nous, l'aventure t'attend !

Où ? Lieu à définir

Quand ? Les vendredis soir, de 19h30 à 21h45
+ un samedi toute la journée

28 octobre 2022

10 février 2023

18 novembre 2022

17 mars 2023

13 décembre 2022

22 avril 2023 (samedi)

13 janvier 2022

12 mai 2023

Combien ? 150.- pour les 8 ateliers (matériel compris)

Le prix ne doit pas être un frein à ta participation. Contacte-nous en toute simplicité.

Qui ? 2 animatrices formées à la pédagogie « **Graine de Femme** »

- Marie-Françoise Clerc 079 614 50 81 mariefrancoise.clerc@icloud.com
- Nathalie Rouvinez 079 457 11 79 nathalie@rouvinez.com

Infos et inscription : Par téléphone, mail



[grainedefemmevalais](#)

« Graine de femme nous permet de devenir actrices de notre destinée en devenant des femmes uniques et confiantes en leurs talents ! » (I., 17 ans)

« Mieux se connaître et se comprendre pour devenir ce que nous sommes : des femmes bourrées de talents et épanouies. » (C., 15 ans)

**Graine
de Femme**