

## △ découvrir les merveilles du corps

L'atelier **XY-évolution** permet aux garçons d'acquérir des connaissances pour aborder avec sérénité les changements du corps à la puberté.

## △ parler de la puberté avec les garçons

Un rallye, des ateliers thématiques et la grande expédition de la vie (représentation imagée du parcours des spermatozoïdes à la rencontre de l'ovule) émailleront cette journée à vivre en duo, le garçon avec son papa, son oncle ou son parrain.

## △ comprendre les mystères de la conception et de la naissance

### Renseignements

#### **Organisation**

##### **Avifa-Valais**

Ch. des Ecoliers 9

Ancien collège des garçons

1926 Fully (VS)

[www.avifa.ch](http://www.avifa.ch) / [valais@avifa.ch](mailto:valais@avifa.ch)

079 / 421 93 42

**Animation:** Marc-André Mabillard et Sophie Détraz, éducateurs à la vie

#### **Conditions d'inscription**

Etre un garçon entre 11 et 14 ans accompagné de son papa, parrain ou oncle

#### **Nombre de participantes**

Maximum 10 duos

#### **Prix**

**80.** – par duo

**10.** - **de réduction** pour membres AVIFA

**25.** – de plus si un papa, parrain ou oncle vient avec 2 garçons

#### **Horaire**

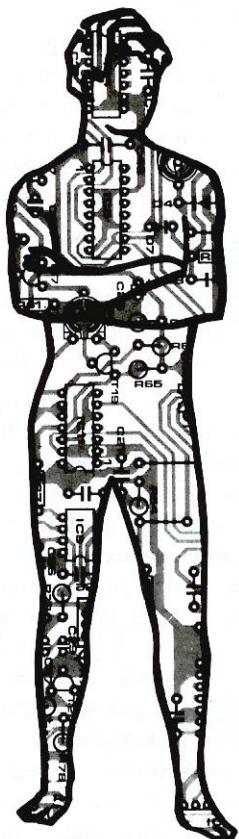
10h à 16h

#### **Repas**

Pique-nique à prendre avec soi

**Des précisions sur le lieu, l'horaire et le matériel à emporter seront annoncées par lettre quelques jours avant la date choisie**

**Que se passe-t-il  
dans  
mon corps ?**



**L'avifa** est une association qui a pour but de donner un sens à la vie et à l'amour.

**Elle est au service :**

***des jeunes:***

pour une éducation affective, relationnelle et sexuelle grâce à ses éducateurs/trices à la vie, et cela en milieu scolaire, éducatif ou paroissial

***des couples et des familles :***

pour être accompagner et dépasser les crises grâce à ses conseillers/ères conjugaux et cela par des entretiens individuels ou de couples pour construire une relation plus satisfaisante

***du couple et de sa fertilité :***

pour une planification familiale des naissances grâce aux moniteurs/trices et cela en privé ou en petit groupe

**Elle propose:**

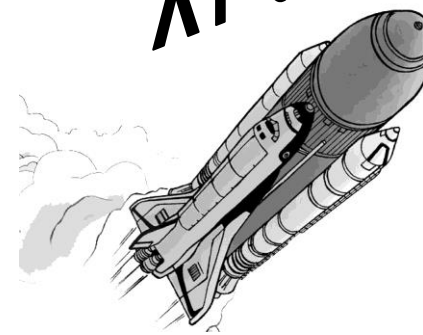
- des animations pour les jeunes,
- des entretiens d'aide et de conseil conjugal ainsi que pour les couples une formation-réflexion sur 3 ans (Equipes 3Ans),
- un enseignement à l'utilisation de la méthode sympto-thermique, pour une régulation naturelle des naissances.
- des CycloShow

**L'avifa** est reconnue depuis 2007 par le DECS.

Les membres de **l'avifa** sont formés auprès du **CLER-amour et famille**, organisme français de réflexion et de formation.

[www.avifa.ch](http://www.avifa.ch)

# XY-évolution



**un atelier sur le corps et la puberté  
pour les garçons de 11 à 14 ans,  
accompagnés de leur papa, oncle ou  
parrain**

**une approche originale !  
(10h-16h)**

**Animation:**

Marc-André Mabillard  
et  
Sophie Détraz

