

en Vie en Corps

Un atelier
mère & fille
à découvrir

La puberté est une étape et une transition qui questionne les filles sur les changements dans le corps, le cœur, l'esprit et interroge les mamans. «Débuter ici, pour pouvoir en parler après», l'atelier offre un moment privilégié «mère et fille» pour s'émerveiller devant la vie, renforcer le lien, dans un climat doux, serein et bienveillant.

Formées professionnellement comme animatrices auifa, elles sont avant tout des mamans.

La connaissance rassure. De 10h à 16h, les filles vont pouvoir découvrir le sens de ce passage bouleversant et être rassurées dans la joie de devenir une femme.

5 à 12 duos vont pouvoir créer une complicité grâce à des outils pédagogiques adaptés et variés pour une dynamique de groupe stimulante.

» Infos au verso

Renseignements & coordination

Emilie Gard

Tél. 079 859 23 68

Courriel envieencorps.avifa@gmail.com

L'association

L'AVIFA est une association romande qui répond à la demande des familles voulant donner un sens à l'amour et à la vie.

Elle partage des savoirs et des compétences

♀♂ **Avec les jeunes**, en questionnant, échangeant, pour aider à la réflexion sur la puberté, l'amour, la sexualité par l'Education Affective, Relationnelle et Sexuelle (EARS)

♀♂ **Avec les couples**, en les préparant à traverser la vie, l'amour, les crises et en leur apprenant à les surmonter en facilitant la discussion afin de cerner les difficultés pour mieux les résoudre

♀♂ **Avec les familles**, en apprenant à connaître son corps et sa fertilité.

Les intervenants de l'AVIFA sont formés par le CLER Amour et Famille, organisme français de réflexion et de formation (www.cler.net)



amour
vie
famille

Avifa

www.avifa.ch

secretariat.avifa@gmail.com

079 421 93 42