en Vie en Corps

Un atelier mère & fille à découvrir

La puberté est une étape et une transition qui questionne les filles sur les changements dans le corps, le cœur, l'esprit et interroge les mamans. «Débuter ici, pour pouvoir en parler après», l'atelier offre un moment privilégié «mère et fille» pour s'émerveiller devant la vie, renforcer le lien, dans un climat doux, serein et bienveillant.

Formées professionnellement comme éducatrices à la vie, les animatrices sont avant tout des mamans.

La connaissance rassure. De 10hà 16h, les filles vont pouvoir découvrir le sens de ce passage bouleversant et être rassurées dans la joie de devenir une femme.

5 à 12 duos vont pouvoir créer une complicité grâce à des outils pédagogiques adaptés et variés pour une dynamique de groupe stimulante.

» Infos au verso

Renseignements & coordination

Marie-Claire Cajeux
Tél. 027 746 34 28
Courriel louis.cajeux@bluewin.ch

L'association

L'AVIFA est une association romande qui répond à la demande des familles voulant donner un sens à l'amour et à la vie.

Elle partage des savoirs et des compétences

♀♂ Avec les jeunes, en questionnant, échangeant, pour aider à la réflexion sur la puberté, l'amour, la sexualité par l'Education Affective, Relationnelle et Sexuelle (EARS)

♀♂ Avec les couples, en les préparant à traverser la vie, l'amour, les crises et en leur apprenant à les surmonter en facilitant la discussion afin de cerner les difficultés pour mieux les résoudre

♀♂ Avec les familles, en apprenant à connaître son corps et sa fertilité.

Les intervenants de l'AVIFA sont formés par le CLER Amour et Famille, organisme français de réflexion et de formation (www.cler.net)

amour
vie
famille
Avifa

www.avifa.ch
secretariat.avifa@gmail.com
079 421 93 42