

# Parcours **teenstar**

## d'éducation affective pour les adolescents

### Année 2022-2023

#### Pour qui ?

- ✳ Pour les jeunes de 13 à 15 ans qui se posent des questions sur les sentiments, l'amitié, l'amour et la sexualité.
- ✳ Garçons et filles le plus souvent séparés, afin d'échanger en toute liberté.

#### Parce que nous sommes tous appelés au bonheur et parce que cela s'apprend, le parcours TeenSTAR aborde les thèmes suivants :

- ✳ Connaissance de soi et confiance en soi
- ✳ Relation aux autres et différences filles/garçons
- ✳ Fonctionnement et finalité des corps sexués
- ✳ Esprit critique face à la pub et aux médias
- ✳ Recherche de ce qui est vraiment bon pour soi
- ✳ Amitié, sentiment amoureux, amour

#### Comment ?

Des échanges, des débats en vérité, dans le respect de chacun, animés par des adultes formés à la pédagogie TeenSTAR.

Aller à la  
découverte de  
soi-même,  
s'émerveiller,  
se respecter et  
respecter  
l'autre !

Comment ? 10 ateliers

Quand ? Le samedi  
de 09h30 à  
11h30

Où ? A Martigny

Coût ? 100.-

Informations et  
inscriptions

Céline Rossoz  
078 841 40 98  
teenstar.valais@gmail.com

# Calendrier **teenstar** 2022-2023

## Martigny – Rue de Rossettan 9 Le samedi de 09h30 à 11h30

- ✳ 10 septembre 2022\*
- ✳ 1<sup>er</sup> octobre 2022\*
- ✳ 29 octobre 2022
- ✳ 12 novembre 2022
- ✳ 10 décembre 2022
- ✳ 14 janvier 2023
- ✳ 11 février 2023
- ✳ 11 mars 2023
- ✳ 22 avril 2023
- ✳ 13 mai 2023 de 09h30 à 15h30

Réunion  
d'information  
pour les parents  
**le 9 septembre 2022**  
**à 20h00**  
à Martigny,  
rue de Rossettan 9

\* A l'issue  
des 2 premiers ateliers  
qui sont à l'essai,  
**les jeunes s'engagent**  
**à suivre le parcours**  
**à son intégralité.**

Seconde  
réunion  
pour les parents  
**le 10 mars 2023**  
**à 20h00**  
à Martigny,  
rue de Rossettan 9

### Animateurs principaux

**Pour le groupe des filles :**

Céline Rossoz  
(078 841 40 98)

**Pour le groupe des garçons :**

Nathalie & Yves Thétaz  
(079 578 84 05 ou 077 410 23 03)

[teenstar.valais@gmail.com](mailto:teenstar.valais@gmail.com)