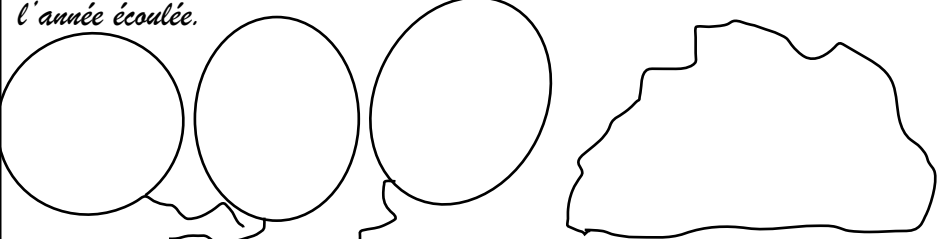


# Une soirée en amoureux pour la Saint Valentin

On ne peut pas sortir, mais passons quand même une soirée à deux!  
Difficile de caser les enfants, on les met au lit ou au salon devant un film!

On se prépare un petit menu maison à manger aux chandelles.  
Voici quelques petites questions qui peuvent vous aider dans vos échanges.  
Bonne soirée

**Joie et Tracas**  
*Défi: J'énumère ce qui, selon moi, te rend le sourire lorsque tu es triste.  
 Question: est-ce qu'on exprime facilement nos émotions?  
 Moi: ..... Toi:..... Pourquoi?  
 Je met dans ces ballons 3 moments que j'ai particulièrement apprécié durant l'année écoulée.*



*Je mets dans la pierre un moment plus difficile qui m'a pesé cette année.  
 On remplit individuellement et ensuite on compare nos réponses et on en discute.  
 Comment peut-on encore plus s'aider l'un l'autre?*

**Projet**  
 J'entoure ce que j'aimerais que l'on fasse ensemble dans les 2 prochaines années (après on en discute):

Déménager ! Où?                      Un enfant!  
 On partage nos temps de travail!                      Acheter un chien!

Des vacances !                      Un défi !  
 On achète une maison!

On est bien comme ça, pas besoin de projets!

On pourrait faire ensemble: .....

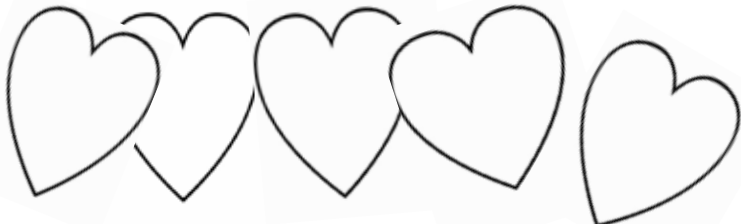
**Quotidien**  
 Je complète individuellement:

Habitudes	Moi	Toi
Qui passe le plus de temps à surfer sur internet ?		
Qui est le plus actif sur les réseaux sociaux ?		
Qui répond le plus vite à son téléphone lorsqu'il sonne ?		
Qui regarde le plus la télé ou Netflix ?		
Qui passe le plus de messages sur WhatsApp, Messenger...		
Qui vérifie le plus son natel dans son lit avec de s'endormir ?		

On remplit et après on en discute ensemble! Est-ce que les réponses posent un problème entre nous.



**Intimité**  
 J'écris dans les coeurs 5 traits de ton caractère que j'aime particulièrement. (on écrit individuellement dans les coeurs et les questions dessous et après on en discute)



Avons-nous des traits de caractère en commun.  
 Quel est le trait de caractère qui nous différencie le plus?  
 Quels sont les points positifs de cette différence?

Selon moi, quels sont nos traits de caractère qui se complètent le mieux?

Question bonus: quel est le moment le plus romantique que nous avons passé ensemble?

Ces questions sont tirées de la Boite de Comm' du Couple: Mieux on se connaît, mieux on s'aime. Editions les boites de comm.